

あくたがわだより

2025年7月

6月下旬より、急にうだるような暑さがきて、やれ真夏日や猛暑日や、とテレビで言っており、これから7月8月とどうなるんだ、との思いがつのります。やはり基本に立ち返って、水分補給をマメにすることが大事なのかと思います。デイでも利用者の方にはデイでも家でもこまめな水分補給をするように伝えています。利用者だけでなくスタッフもです。特に入浴スタッフは暑い場所での仕事になるので、こまめな水分摂取を促していきます。

7月1日より清福寺デイサービス跡地に半日型で運動特化型のリハビリデイサービスがオープンします。名前は「アイケアライフリハビリエナジー」です。体操にて体を動かしたり、器具を使用して短時間でも効率的に体を鍛えることができ、筋力低下予防、転倒予防に役立つ内容となっています。見学や体験も随時行っておりますので、ご連絡お待ちしております。



令和7年7月の予定

外部ボランティア様のレクです。

- 7/4 (金) : 朗読
7/12 (土) : マジックショー
7/18 (金) : オカリナ演奏
7/21 (月) : 紙芝居
7/23 (水) : ギター演奏
※急遽変更になる場合がありますので
ご了承下さい。



【7月お誕生日の皆さま】 お誕生日おめでとうございます

- | | |
|------------|------------|
| 7月1日 M.M様 | 7月25日 U.T様 |
| 7月2日 S.A様 | 7月26日 M.M様 |
| 7月2日 H.H様 | 7月27日 I.T様 |
| 7月5日 T.A様 | |
| 7月21日 M.S様 | |
| 7月23日 I.T様 | |

月曜・火曜・水曜・木曜・金曜・土曜日
麻雀・囲碁・将棋を楽しんでいます。

アイケアライフ芥川デイサービスセンター
高槻市芥川町3丁目12番33号
TEL 072-691-0111 FAX072-691-0113

お問い合わせや、ご見学希望の場合はお気軽にご連絡ください